



RøndeEfterskole

Orienteringshæfte 2022/2023



Indhold

s. 2 Indholdsfortegnelse

s. 3 Velkommen og dagsprogram

s. 4 At skabe et godt ophold

s. 5 Regler og oplysninger

s. 7 Om IT og læring

s. 8 Økonomi

s. 9 Kost og sundhed

s. 10 Huskeliste

s. 11 Skemaeksempel

Velkommen og dagsprogram



Kære kommende elev og forældre,

Vi glæder os til at byde jer velkommen på Rønde Efterskole og til et fantastisk efterskoleår!

Dette orienteringshæfte har til formål at give jer indblik i den rytme og de retningslinjer, der er forbundet med et ophold på Rønde Efterskole. Vi håber at I her vil føle, at I bliver godt klædt på, og får svar på mange af de spørgsmål I måtte have af forskellig karakter.

På Rønde Efterskole skaber vi god stemning – sammen og hver for sig. Her spiller du en vigtig rolle, ligesom dine 174 efterskolekammerater kommer til at gøre det.

Vi ser frem til at lave efterskole sammen med jer.

Med venlig hilsen

Søren Sinnbeck og Gorm Skovsgaard

Tidspunkt Programpunkter

	Gåtur/morgentræning/løb
07.00	Evt. sygemelding i spisesalen
07.10	Morgenmad
	Morgensamling, nyheder og meddelelser
08.00 – 08.30	Rengøring af fællesområder og oprydning af værelser
08.30 – 11.50	Undervisningstimer med pauser
11.50 – 12.15	Middag
12.30 – 15.00	Undervisning
15.00 – 15.15	Eftermiddagsforfriskning og pause
15.20 – 17.20	Valgfagslektioner af $\frac{3}{4}$ – $2\frac{1}{4}$ timers varighed
16.30 – 17.30	Lektiecafé på lærerværelset
17.30 – 17.55	Aftensmad
18.00 - 19.00	Stilletime
19.00 - 19.15	Rengøring
19.15 – 20.00	Lektiehjælp/-café på lærerværelset
20.00 – 21.45	Aftenaktiviteter
21.25	Forfriskning
21.45	Aftensamling
22.00	På eget boområde
22.30	Der skal være ro, og du ligger i din seng

Fredag eftermiddag

Tiderne er anderledes end til daglig. Undervisningen slutter kl. 14.45

Besøgstider

Piger og drenge kan frit færdes på hinandens værelser fra morgenmad/brunch er slut til kl. 21.45/23.30.

At skabe et godt ophold

Et godt ophold skabes af dig og af skolen

MOTTO: Vi skaber god stemning.

På Rønne Efterskole er vi mange mennesker, der skal leve sammen. For at det kan lade sig gøre, er der en husorden, som alle skal overholde:

- Vi forventer, at du medvirker positivt til et godt fællesskab og et godt skoleår
- Vi forventer, at du viser respekt og ansvar overfor skolen og de mennesker, du møder
- Vi forventer, at du retter dig efter de regler, der er på skolen og efter de henstillinger, du får
- Vi forventer, at du følger og deltager aktivt i skolens undervisning og arrangementer
- Du må ikke have sex på skolen. Det er vigtigt for fællesskabet, at alle kan færdes frit på værelserne
- Du må ikke være i besiddelse af alkoholiske drikke, narkotiske stoffer og lignende. Dette gælder såvel på skolen som på rejsen til og fra

Har du lyst til dette, og overholder du ovenstående regler, har du en plads hos os.



Liv om aftenen

Der sker meget om aftenen. Elever og lærere arrangerer forskellige aktiviteter, og der er rige muligheder for at bruge værksteder, hal/sportsplads, musikhus, bordtennis, pool m.m.

Der er også mulighed for at hygge sig stille og roligt med kammeraterne.

Skoleårets sammensætning

Skoleåret er sammensat af en række forskellige uger og aktiviteter. Mange uger er det, vi kalder „almindelige skemauger“. I disse uger følger du et almindeligt ugeskema, hvor timerne ligger efter samme mønster hver uge.

Vi har også en række uger/aktiviteter, hvor det normale skema afløses af bl.a. temauger og linjefagsdage. I en temauge koncentrerer du dig om ét overordnet emne ad gangen, og overskriften for en uge kan være „Billeduge“, „Uddannelsesuge“, „Musical“ m.m.

Linjefagsdage betyder, at du over to dage fordyber dig i dit linjefag som fx musik, fodbold, Global Iværksætter osv. – og ikke har almindelige skematimer på disse dage.

Vi laver musical i en uge, hvor hele skolen er sammen om at sætte en spændende teaterproduktion op.



Regler og andre oplysninger



Besøgende

Din nærmeste familie er altid velkommen på skolen. Besøg af andre end familien aftales med en af forstanderne. Gæster kan købe måltider i køkkenet. Husk at præsentere dine gæster for vagtlæreren.

Byen

Du må gå ned i byen uden tilladelse, når du ikke har undervisning, og der ikke er måltider, i tidsrummet mellem kl. 07.00 og kl. 21.45. Ved besøg, tur til stranden o.l. indhentes vagtlærerens tilladelse. Det er vigtigt, at du er med til at bevare et godt forhold til byens handlende og vore naboer.

Cykel

Du skal medbringe en cykel med lys, der er i orden.

Elektronisk udstyr

Du må ikke tage fjernsyn, playstation eller lignende med på skolen. Når du hører musik, skal det ske under hensyntagen til andre.

Fritagelse

Skal du have fri, skal dine forældre skrive til Gorm på VIGGO. Dette skal ske i god tid og senest 24 timer før det tidspunkt, hvor du ønsker fritagelse.

IT

Ved brug af nettet gælder, at almindelige danske og internationale love og regler om ophavsret m.m. skal overholdes af brugerne.

Vi forventer desuden hensynsfuld opførsel på de sociale medier.

Mobiltelefon

De første to uger af skoleåret er mobilfri. Herefter bestemmes mobilreglerne i en gruppe af lærere og elever.

Penge

Du bør ikke have penge liggende på værelset. Lån ikke penge ud. På værelset er der et skab, som kan låses, hvis du medbringer en hængelås.

Rengøring m.v.

Du deltager efter en turnusordning i køkkentjans og rengøring, både indendørs og udendørs.

Rygning

Rønde Efterskole er en røgfri skole. Dette gælder også e-cigaretter og snus.



Regler og andre oplysninger

Spisning

Du skal være til morgenmad, middagsmad og aftensmad. Du har fast plads i spisesalen. Vi skifter pladser ca. 5 gange om året.

Sprog

Vi lægger vægt på, at du fører et ordentligt sprog fri for bandeord og nedsættende ord.

Sygdom

Hvis du bliver syg, skal du personligt meddele det til vagtlæreren (om morgenen kan du finde vagtlæreren i spisesalen). En værelseskammerat sørger for mad til dig dagen igennem.

Undervisning

Du følger og deltager aktivt i skolens undervisning og arrangementer.

Værelset

Du skal sammen med din(e) værelseskammerat(er) holde dit værelse rent. Du har ansvar for dit værelse og de ting, som stilles til din rådighed - og du har erstatningspligt for det, der evt. ødelægges.

Weekender

Du er meget velkommen til at blive her i weekenderne. Weekender er en vigtig del af et efterskoleophold! Om tirsdagen kan du se programmet for den kommende weekend. Det kan være et kort program, hvor der er en aktivitet for alle et par timer lørdag eftermiddag. Programmet kan også være en 1/2 eller en hel dag – eller hele weekenden i særlige tilfælde.



Når der ikke er fælles program for alle, har du muligheder for at bruge fx faglokaler, værksteder, hal, musikhus, dagligstuer.

Hvis du ønsker at blive i weekenden, skal du melde dig til senest onsdag kl. 16.00. (Enkelte weekender er „bliveweekender“, hvor alle er på skolen, og tilsvarende er der enkelte forlængede weekender med fri fra torsdag eftermiddag – eller weekender der først slutter mandag aften).

I normale uger slutter undervisningen fredag kl. 14.45, hvorefter du kan rejse hjem på weekend.

Rejser du hjem, skal det ske fredag. Du kan vende tilbage fra almindelig weekend søndag i tidsrummet kl. 15 – 22. Efter forlænget weekend er skolen åben fra kl. 17.

Rejser du andre steder hen end hjem, regner vi med, at det er aftalt med dine forældre, så de ved, hvor du opholder dig.



Om IT og læring

IT ind under huden

IT er integreret i alle fag. Vi vil ruste eleverne mest muligt til det IT- og videnssamfund, de allerede er en del af!

Vi forventer, eleverne har/får stor glæde af PC'erne arbejdsmæssigt. Det handler om indsamling af information og tilegnelse af viden og færdigheder. Vi beskæftiger os desuden med at lære at skelne mellem troværdigt og utroværdigt materiale.

For at kunne integrere pc'er i fagene for alvor, må hver elev nødvendigvis have sin egen computer med hjemmefra. Du skal have installeret en Officepakke, enten Microsoft eller LibreOffice og din computer skal kunne tilgå et trådløst netværk. Der er trådløst netværk på hele skolen. Hvis dine ordbøger er digitale, gør det hverdagen lidt lettere i sprogfagene. Det er praktisk, hvis den medbragte computer er bærbar.

Niveaudeling

Vi bestræber os meget på at lave vores undervisning, så alle får mest muligt ud af den, hvad enten man har svært ved fagene, er verdensmester eller et sted indimellem. Derfor differentierer vi generelt i fagene. Men vi ønsker, at eleverne er på stamhold, hvor fællesskab på tværs af alting og udvikling af modenhed også vurderes højt. Disse stamhold bør i udgangspunktet ikke være delt efter færdigheder og dygtighed. I tysk og matematik vurderer vi dog, at en niveaudeling vil give særligt gode muligheder for alle.

Vi bruger skolens intranet i næsten alle boglige fag. Det betyder bl.a., at opgaver normalt lægges og afleveres på intranettet.

Vejledning

Skolevejledning foregår i et samarbejde mellem vores vejleder, kontaktlæreren og faglærerne. Det er vores mål i dagligdagen og i særlige samtaler at give med- og modspil i valg af uddannelse og retning i livet. 9. klasse har et vejledningsfagligt forløb om uddannelsesvalg, og elever i 10. klasse sammensætter et flerfagligt kombinationsforløb af praktik og en selvvalgt opgave, der har særlig tilknytning til det personlige uddannelses- og erhvervsvalg.

Elever i 10. klasse er også i brobygning i en uge på ungdomsuddannelser i nærområdet. De bor på skolen i dette forløb, og de kører med bus til uddannelsesinstitutionerne. På hjemmesiden kan du se en plan for skolevejledningen på Rønde Efterskole.

Me&We

"Kom lige over barren", "hvor er du henne i labyrinten" eller "husk at samle sten op!!!" er vendinger, som vi ofte har hørt rundt omkring på Rønde Efterskole den seneste tid. Efterskolen er en del af projekt Me&We, som skal træne efterskoleelevers sociale muskel og skabe grobund for en socialt stærk ungdomsgeneration. Det sker blandt andet ved, at vi arbejder med at udvikle deres sociale kompetencer, relationer og fællesskaber. Gennem praktiske øvelser og en fast struktur for samtaler, vender vi "de store spørgsmål i livet", og hvordan "jeg" kan byde ind med mit billede af, hvad et godt liv indeholder.



Indmeldelsesgebyr

Indmeldelsesgebyr (tilbagebetales ikke) er 1500 kr.

Skolepenge

I skoleåret 2022-2023 er skolepengene 2.575 kr./uge

Depositum

Depositum er 1000 kr., som opkræves ved betaling af 1. rate. Depositummet tilbagebetales, når skolepengene og eventuel erstatning er gjort op.

Statsstøtte

Der ydes statsstøtte til alle. Statsstøtten beregnes i forhold til forældrenes indkomstgrundlag i år 2019. På skolens hjemmeside (<https://rondeefterskole.dk/oekonomi>) ligger en tabel, der viser statsstøtten for skoleåret 2021-2022. (Indkomstgrundlaget svarer for de fleste til lønindkomsten før AM-bidrag).

Egenbetaling

Her gives eksempler på familiers egenbetaling:

Er husstandsindkomsten mellem 0 og 365.000 kr. i år 2020, bliver familiens egenbetaling: 2.575 kr. – 1.331 kr. (statsstøtte) = 1.244 kr. pr. uge.

Er husstandsindkomsten mellem 440.001 og 465.000 kr. i år 2020, bliver familiens egenbetaling: 2.575 kr. – 1.213 kr. (statsstøtte) = 1.362 kr. pr. uge.

Er husstandsindkomsten mellem 690.001 og 715.000 kr. i år 2020, bliver familiens egenbetaling: 2.575 kr. – 877 kr. (statsstøtte) = 1.698 kr. pr. uge.

OBS Søskende under 18 år betyder større støtte. Der trækkes 39.150 kr. fra det egentlige indkomstgrundlag pr. søster/bror!

Den første rate opkræves den 1/3 2022 og er på 5.000 kr. inkl. depositum for alle. Restbeløbet betales i 10 rater, første gang den 1/8 2022.

Evt. afbrydelse

Afbrydes opholdet inden skoleåret er slut, skal der betales for 4 hele uger (4 × 2.575 kr.) ud over den uge, hvori afbrydelsen finder sted. (Det fulde ugebeløb skyldes, at staten stopper støtten ved afrejsedagen).

Evt. fritagelse

Fritages en elev fra skole i længere tid, fx for at komme på særlig ferie i en uge, vil det koste familien en ekstra regning på kr. 3.000,-. (Staten giver ikke støtte til hverken elev eller skole i en sådan uge.)

Udenlandsture

Den fælles skitur er med i skolepengene og skal ikke betales særskilt. Kirgisistanturen betales med 5900 kr., som opkræves pr. 1/12 2022..

Friluftslinjen

Friluftsliv er på en obligatorisk tur til Norge i efteråret, og til Sverige i foråret. Indholdet kan fx være fjeldvandring, kanoture og klippeklatring. Prisen er 1.000 kr. pr. tur.

Materialer

(Se huskeliste på side 10)

I værkstedsfagene dækker skolen de normale materialeudgifter. Ved ekstraordinær stort forbrug vil der blive tale om egenbetaling. Der bliver lavet et personligt billede og et fællesbillede af alle elever og personale på skolen. Fællesbilledet er gratis. De personlige billeder kan købes direkte gennem fotofirmaet.

Nøglechip

Ved skoleårets begyndelse får du udleveret en nøglechip til dit værelse og andre steder på skolen. Du skal altid have din nøgle på dig. Skulle du miste nøglen, er du ansvarlig for at anskaffe en ny på kontoret. Prisen er kr. 200,-

Hvis du ved skoleårets afslutning ikke afleverer din nøgle, bliver der fratrukket kr. 200,- fra det inbetalt depositum.

Brobygning for 10. klasse

Eleven skal ifølge lovgivningen bo på skolen i forbindelse med brobygning. Vi brobygger til ungdomsuddannelserne i Grenå og Rønde. Transporten til og fra brobygningsskolen betales af skolen.

Forsikring

På rejsen til Kirgisistan har skolen tegnet hjemtransportforsikring i forbindelse med sygdom. På skolens skitur til Norge, er det hjemmets egen forsikring, som dækker hjemtransport ved alvorlig sygdom eller skader. I øvrigt gælder familiens indboforsikring, mens eleven er på skolen. Skolen forsikrer ikke eleverne ved tyveri.

Kost og sundhed

Kostpolitik

Rønede Efterskole tilstræber brug af årstidens råvarer. En del af vores mad er økologisk, vi sorterer vores køkkenaffald og anvender „grønt“ rengøringsmiddel m.m. Det gør vi, fordi vi ønsker at styrke miljøet samtidig med, at vi gerne vil have, at vores mad er sund. Køkkenet tilbereder også vegetarretter.

Sundhed

På Rønede Efterskole ser vi sundhed som en kombination af kost, motion og psykisk velvære. Vi har mange valgfag, hvor der er mulighed for at være aktiv. Når vi sætter fokus på motion, er det ikke kun af fysiske årsager, men mindst lige så meget fordi vi mener, at det er vigtigt for ens psykiske velvære og generelle evner til indlæring.

Skitur

Når det bliver vinter, tager skolen på en fælles udenlandstur. Vi står på langrendsski og alpinski og nyder den fantastiske natur – sammen. Den medbragte kakao smager endnu bedre, når vi står midt i naturen! Efter dagens strabadser er det godt at komme hjem til hytterne, lave mad og hygge sig med hinanden! Udenlandsturen er et af årets højdepunkter. Den er vigtig for fællesskabet og dermed for hver enkelt, og vi håber på en ganske særlig oplevelse!



Huskeliste

Ved ankomsten skal du medbringe:

- Cykel (det behøver absolut ikke være en ny, flot cykel – bare den er i orden)
- Cykelhjelme
- Det blå sygesikringsbevis
- Forlængerledning til el
- Digitale ordbøger
- Hovedtelefoner (Til brug i forbindelse med undervisningen)
- Hængelås til dit værdiskab på værelset
- Håndklæder
- Et personligt krus
- PC med OpenOffice / Microsoft Office og et trådløst netkort
- Regntøj
- Saks og skriveredskaber
- Sengetæppe
- Sengetøj (dyne, hovedpude, rullemadrass, lagen, dyne- og hovedpudebetræk)
- Skoletaske
- Sovepose, liggeunderlag, krus, tallerken, bestik
- Sportssko (et par til udebrug og et par til indebrug)
- Sportstøj/løbesko
- Tegnetrekant, passer, vinkelmåler
- Toiletsager
- Udesko/støvler
- Vækkeur
- Bordtennisbat
- Badmintonketcher (hvis du har valgt badminton)
- Kamera
- Guitar
- Lommelygte til brug på ture
- Tæppe/underlag til at bruge udenfor, når solen skinner

Det er praktisk at have et personligt mærke i sine ting.

Ret til ændringer forbeholdes.



Skemaeksempel

Ugeskema						
Mandag	08.30-10.00	10.20-11.50	12.30-13.15	13.30-15.00	15.20-17.20	19.00 - 20.30
10. kl.	Boglige fag	Boglige fag	Lærermøde/ rengøring	Tysk (90 min.) Crossfit - ude (75 min.) Smykkeværksted (90 min.) Padletennis (60 min.)	Badmintonlinje (105 min.) BodyCross Fitness (105 min.) Fodboldlinje (105 min.) Kreativt design (120 min.) Musiklinje (120 min.)	Klubbadminton
9. kl.				Boglige fag		
Tirsdag	08.30-10.00	10.20-11.50	12.40-13.10	13.30-15.00	15.20-17.20	
10. kl.	Boglige fag	Boglige fag	Sang/fortælling	Cambridge Engelsk (10. kl.) Fitness (75 min.) Volleyball (75 min.) Badmintonnørd (75 min.)	Løb (45 min.) Badmintonlinje (105 min.) Fodboldlinje (105 min.) Spiludvikling (120 min.) Global Iværk. (120 min.)	
9. kl.				Boglige fag		
Onsdag	08.30-10.00	10.20-11.50	12.30-13.15	13.30-15.00	15.20-17.20	19.00 - 20.30
10. kl.	Boglige fag	Boglige fag	Kontakt- gruppemøde	Basketball (75 min.) Kajak (90 min.) Klaver (45 min.) Guitar (45 min.) Dancefit (60 min.) Glas (90 min.) Badminton styrke (75 min.) Volleyball (75 min.)	Løb (45 min.) Kajak (90 min.) Badmintonlinje (105 min.) BodyCross Fitness (105 min.) Kreativt design (120 min.) Musiklinje (120 min.)	Klubbadminton
9. kl.						
Torsdag	08.30-10.00	10.20-11.50	12.30-13.15	13.30-15.00	15.20-17.05	
10. kl.	Tysk Badminton Fitness Billedkunst Fordybelse	Boglige fag	Boglige fag	Badminton (60 min.) Fodbold piger (75 min.) Fodboldlinje (90 min.) Badmintonlinje (90 min.) Spiludvikling (90 min.) Global Iværk. (90 min.)	Fitness (75 min.) Billedkunst (90 min.) Band (90 min.) Badmintonlinje (105 min.)	
9. kl.	Boglige fag					
				Friluftslinje (225 min.)		
Fredag	08.30-10.00	10.20-11.50	12.30-14.00	14.00-14.45		
10. kl.	Fredagsfag	Fredagsfag	Boglige fag	Fællestime "Go' weekend"	Lektionskrav:	
9. kl.	Boglige fag	Boglige fag			Min. 30 lektioner om ugen	
					Min. 4 lektioner om dagen	

Valgfag som kun udbydes i 1. periode:

Smykkeværksted
Glas
Kajak

Valgfag som udbydes i 2. og/eller 3. periode:

Strik
Keramik
Redesign
Klatring
Mountainbike
Yoga

Cambridge Engelsk (10. kl.) er en mulighed for dig der virkelig er dygtig til og brænder for engelskfaget. Du skal kun vælge det, hvis du virkelig gerne vil nørde med faget og sproget, og have lyst til at dyrke fordybelsen og detaljerne. En generel dygtiggørelse i engelsk vil du selvfølgelig opleve i den almindelige og obligatoriske engelskundervisning.

Tysk (10. kl.) er en mulighed og ikke et krav. Det er vigtigt at gøre sig klart, at tysk er et aktivt tilvalg for hele året, og det er væsentligt at overveje, om du i stedet skal vælge at skabe mere plads i dit skema til pauser og valgfag. Vælger du tysk, gør vi opmærksomme på, at det er bindende for hele skoleåret. Er du i tvivl om dit valg af tysk ift. dit ønske om ungdomsuddannelse, er du velkommen til at kontakte skolen og tale med en vejleder.

Fysik/kemi (10. kl.) er en mulighed og ikke et krav. Det er vigtigt at gøre sig klart, at fysik/kemi er et aktivt tilvalg for hele året, og det er væsentligt at overveje, om du i stedet skal vælge at skabe mere plads i dit skema til pauser og valgfag. Vælger du fysik/kemi, gør vi opmærksomme på, at det er bindende for hele skoleåret. Er du i tvivl om dit valg af fysik/kemi ift. dit ønske om ungdomsuddannelse, er du velkommen til at kontakte skolen og tale med en vejleder.

Der tages forbehold for evt. ændringer af skema. Linjefag flyttes dog ikke.



RøndeEfterskole

